

VERANSTALTUNGSKALENDER

Oberösterreich

Vortrag Die vergessene Heilkraft und Magie der Hasel

Mittwoch 27.05.2026



Die „Hexenhasel“, wie sie im Volksmund genannt wird, ist eine mächtige Zauberpflanze und eine leider zu Unrecht in Vergessenheit geratene Heilerin in der Volksmedizin. Doch auch die Wissenschaft enthüllt nach und nach die Vorzüge der „Hexenhasel“. Was uns die Hasel auf geistiger und körperlicher Ebene mitgeben kann und welche Schätze sie für unsere Seele bereithält, erfährst du an diesem Abend.

Referentin: **Daniela Moser**

Um: 19:30 bis ca. 20:30 Uhr Frage-
runde/Erfahrungsaustausch im
Anschluss Ende: ca. 21:30 Uhr
Beitrag: € 10,-, VNL-Mitglieder € 5,-
Ort: Brauhaus Haselbach,
Haselbach 22, 5280 Braunau,
www.brauhaus-haselbach.at
Seminarraum,
Mindestteilnehmer 8 Personen

Info/Anmeldung: bis 22.05.2026 per E-Mail an:
office@heilpflanze.at, 0660/18 80 998,
Daniela Moser

Einladung Tag der offenen Tür



Samstag 06.06.26

Die Akademie für Potentialentwicklung lädt herzlich ein zu einem bunten und abwechslungsreichen Programm wie z.B.:

- Workshops und Vorträge
- Livemusik
- Kinderprogramm
- Schmankerl

Um: ab 10:00 Uhr
Beitrag: freier Eintritt
Ort: 5280 Braunau, Fischergasse 10

Info/Anmeldung: **Mag. DI Xaver Brühwasser**,
0650 / 26 500 08, xaver@bruehwasser.at

Sie erreichen uns auch unter:

www.verein-leben.at
e-mail: vnl@aon.at

Seminar (2-teiliges Seminar, nicht einzeln buchbar)

Natürliche Hausmittel für Kinder (Teil 1)
Mittwoch 10.06.2026

Natürliche Hausmittel für Kinder (Teil 2)
Mittwoch 17.06.2026



Kinderkrankheiten, Husten, Ver-
letzungen und kleine Wehweh-
chen mit Homöopathie, Pflan-
zenheilkunde, Wickel und
bewährten Hausmittelchen be-
handeln; Tipps aus der Natur-
heilpraxis.

Um: 19:15 Uhr bis ca. 22:00 Uhr
Beitrag: € 70,-, VNL-Mitglieder € 60,-
Gesamtpreis für Teil 1 und 2, inkl.
Skriptum, mind. 10, max. 25 Teil-
nehmer
Ort: Brauhaus Haselbach,
Haselbach 22, 5280 Braunau,
www.brauhaus-haselbach.at

Info/Anmeldung: bis 09.02.26 bei **Jessica Zenz**,
0664 / 303 29 55, jessica-zenz@gmx.net

Tagesseminar

**Ohrakupunktur für den Hausgebrauch
ohne Nadeln – für Laien**

Samstag 13.06.2026



Die Ohrakupunktur-Therapie ist
eine Reflexzonentherapie am
Ohr. Durch die Anregung gewis-
ser Punkte mittels Massage oder
aufkleben von Pflastern mit klei-
nen Samenkörnchen kann man
Körperregionen, Organe oder
die Psyche gut beeinflussen. Ähnlich wie die
Reflexzonentherapie an den Fußsohlen wirkt,
findet die Ohrakupunktur an den Ohren statt.
Wir arbeiten ausschließlich mit Samen, Mas-
sagestäbchen oder Farblasen – somit ist es
auch für den Laien umsetzbar. Dieser Therapie
wird z.B. bei Schmerzen, Unruhe, zur Anregung
der inneren Organe, Rückenbeschwerden, etc.
eingesetzt.

Um: 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Beitrag: € 180,-, VNL-Mitglieder € 160,-
inkl. Skriptum, mind. 5,
max. 7 Teilnehmer
Ort: Brauhaus Haselbach,
Haselbach 22, 5280 Braunau,
www.brauhaus-haselbach.at
Seminarraum: In der Kaffeestube

Info/Anmeldung: bis 07.06.26 bei **Jessica Zenz**,
0664 / 303 29 55, jessica-zenz@gmx.net

Seminar

**Dein Sonnen-Potential
Für mehr Strahlkraft im Leben**

Samstag 20.06.2026



Passend zur Sommersonnwend-
zeit entdecken und entschlüs-
seln wir gemeinsam deine per-
sönlichen Sonnenkräfte und
machen sie für deinen Alltag
nutzbar. Jeder hat sie, doch
kaum einer weiß um ihr Poten-
zial.

- Planetenzuordnungen der alten Heilkunde
- Sonnengötter & alte Hochkulturen
- moderne Biophotonen-Forschung und ihr
Heilpotenzial für uns Menschen
- Sonnenkräfte in Heilpflanzen nutzbar ma-
chen
- das Licht in unserer Nahrung
- Sonnenhellmittel – die etwas andere Natur-
apotheke
- Sonnenkräfte in deinen Nahrungsmitteln
- sonniges Gemüt – Auswirkungen des Son-
nenlichts auf unser Wohlbefinden
- Sonnen-Licht-Meditation
- energie- und kraftvoll durch den Alltag dank
Sonnenmedizin
- jetzt Sonne für den Winter tanken – geht
das?

Referentin: **Daniela Moser**

Um: 09:00 – 17:30 Uhr
Beitrag: € 160,-,
VNL-Mitglieder € 130,- inkl.
mind. 8 Teilnehmer
Ort: Brauhaus Haselbach,
Haselbach 22, 5280 Braunau,
www.brauhaus-haselbach.at

Info/Anmeldung: Daniela Moser, 0660 / 188
09 98, Mail an: office@heilpflanze.at oder bei
Mag. DI Xaver Brühwasser, 0650 / 26 500 08

Seminar Basisch kochen

Samstag 20.06. bis Sonntag 21.06.2026



Ein Wochenende kochen mit mir
im wunderschönen Innviertel!
Programm:

- Kochkurs: tierisch eiweißfrei
und basisch (auf Wunsch vegan)
- Kräuterwanderung: Kräuter
entdecken und verarbeiten
- Vorträge und gemütliches Zusammen sitzen
Wir kochen herzhaftes Gerichte die schnell
zubereitet, sojafrei, glutenreduziert und
basisch sind. Verschiedene Übernachtungs-
möglichkeiten in der Nähe! Auskunft gerne
bei Jessica Zenz.

Um: 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Beitrag: € 290,--, VNL-Mitglieder € 250,-- inkl. Skriptum, reichhaltiges Menü, teilweise auch etwas zum Einpacken für daheim
Ort: Gasteig 26, 5132 Geretsberg

Info/Anmeldung: bis 10.06.26 bei **Jessica Zenz**, 0664 / 303 29 55, jessica-zenz@gmx.net

Info Vortrag Infoabend zum PranaVita Seminar Level 1

Mittwoch 24.06.2026



Der kostenlose Infoabend lädt dich ein, um PranaVita® Kennenzulernen. Die Prana-Schule - IHR zertifiziertes Bildungs-Institut - besteht seit 1993 und bietet eine ganzheitliche Berufsausbildung zum/zur zertifizierten „PranaVita-EnergetikerIn“ an. PranaVita® wird gänzlich ohne Geräte oder Hilfsmittel gemacht. Wir verwenden für diese schöne und effiziente Methode nur unsere Hände. „Prana“ bedeutet so viel wie Lebensenergie. Durch einfache berührungslose Techniken finden Sie wieder zu Ihrer Balance, lösen Energieblockaden und aktivieren Ihre Selbstheilungskräfte. Wir geben Ihnen praktisches Wissen an die Hand, mit dem Sie jederzeit sich selbst und andere Menschen direkt und aus der Ferne unterstützen können. Für jeden einfach erlernbar. Es sind keine Voraussetzungen erforderlich.

Referentin: **Iris Neszi**

Um: 19:00 bis ca. 20:30 Uhr
Beitrag: kostenlos
Ort: Brauhaus Haselbach, Haselbach 22, 5280 Braunau, www.brauhaus-haselbach.at

Info/Anmeldung: bitte bis 23.06.2026 per E-Mail an: vnl@aon.at, 0664/543 83 81 **Iris Neszi**

Seminar PranaVita® Level 1

**Samstag 27.06.2026 und
Sonntag 28.06.2026**



In diesem 2-Tages-Seminar erlernen Sie die PranaVita Grundtechniken zur Vitalisierung und Harmonisierung des menschlichen Körpers. Unterrichtet werden die grundlegenden Prinzipien der Lebensenergie, deren Beziehung zum Atem, den feinstofflichen Körpern und Auren und deren Energiezentren. Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig.

- Körper und Auren und deren Wahrnehmung
- Erfühlen der Lebensenergie

- Die Chakras
- Reinigen und Vitalisieren des Energiekörpers
- Energetische Selbstheilung und Anwendung der Techniken bei anderen direkt und aus der Ferne
- Übungen zur Steigerung von Klarheit und Bewusstheit
- Selbstermächtigung, Ethik und Bewusstsein
- Atemtechniken, Körperübungen und Schutz

Referentin: **Iris Neszi**

Um: Samstag 09:30 bis 17:30 Uhr
Sonntag 09:00 bis 17:00 Uhr
Beitrag: € 330,--, VNL-Mitglieder € 290,-- inkl. Unterrichtsmaterial und Urkunde
Ort: Brauhaus Haselbach, Haselbach 22, 5280 Braunau, www.brauhaus-haselbach.at

Info/Anmeldung: bitte bis 20.06.2026 per E-Mail an: vnl@aon.at, 0664/543 83 81 **Iris Neszi**

Seminar Wilde Kräuter – wilde Frauen Auf den Fährten weiblicher Kraft

Samstag 04.07.2026



Weibliche Wandlungsphasen im Rhythmus der Natur. Tauche ein in die Geschichten und Mythen weiser Frauen. Lerne ihre Pflanzen, Zeiten und Talente kennen und für dein Leben und deine persönliche Entwicklung zu nutzen. Frauenweisheit von Frauen für Frauen.

- Die Kraft des weiblichen Zyklus in den Wandlungsphasen der Natur
- Wider die Natur was uns Probleme bereitet und wie wir sie lösen können
- Wie weibliche Archetypinnen unser Leben und unsere Geschichten prägen
- Waldrandgeflüster – Schwellenerfahrungen lauschen (im Freien)
- Wildnatur – eintauchen in die Kraft der Meditation (im Freien)
- Was wir Frauen von Wildkräutern & Pflanzengöttinnen lernen können
- „aus dem Hexenkessel“ – Wie finde ich meine Kraftpflanze?
- Vom Pendeln, erweiterter Wahrnehmung und Synchronizitäten

Referentin: **Daniela Moser**

Um: 09:00 – ca. 17:30 Uhr
Beitrag: € 180,--, VNL-Mitglieder € 160,--, mindestens 8 Teilnehmer
Ort: Akademie für Potentialentwicklung 5280 Braunau, Fischergasse 10

Info/Anmeldung: Daniela Moser, 0660 / 188 09 98 Mail an: office@heilpflanze.at oder bei **Mag. DI Xaver Brühwasser** 0650 / 26 500 08

SALZBURG

Einzel Tagesseminar SEELE – GEIST - VERSTAND und KÖRPERHARMONIE

Mit den Erfahrungen der Vergangenheit und den Visionen der Zukunft im HIER und JETZT kreativ und schöpferisch sein.



Mit **Weisenrat Helmut Meraner**, ärztl. gepr. Ernährungsberater, Lebensberater und Buchautor

Termine: **Samstag, 16. Mai 2026,
Samstag, 08. Juni 2026,
Samstag, 04. Juli 2026,
Samstag, 01. August 2026,**
Oder nach telefonischer Vereinbarung

Um: 09:00 bis 17:00 Uhr
Beitrag: € 100,-, VNL-Mitglieder € 68,- inkl. Unterlagen (Manuskript + Zertifikat). Intensivseminar, maximal mit 1 bis 3 Teilnehmer
Ort: 5760 Saalfelden, Framachstraße 13a

Info/Anmeldung: Weisenrat **Helmut Meraner**, Tel.: 0664 / 432 95 21, helmut.meraner@aon.at

Tagesprogramm Wanderung und Vortrag

Freitag, 26.07.2026 und Samstag, 27.07.2026



Am Freitag, den 26.06.2026 erwartet Sie eine kleine Wanderung von Rauris zur Kapelleralm in Embach und abends um 19:00 Uhr ein Vortrag von Jessica Zenz im Gasthof Neuwirt. Da das Nachmittagsprogramm bereits um 13:00 Uhr startet sollten Sie am 26.07.26 um die Mittagszeit eintreffen. Am Samstag Auffahrt bis zum Hochtörl (Großglockner). Von dort aus wandern wir zur Litzelhof Alm, zum Tauernhaus, zur Palfen Alm (gut 3 Stunden). Von dort aus gibt es einen regelmäßigen Shuttledienst bis Rauris. Herr Roman Kendler ist gerne bei der Quartiersuche behilflich (am besten per WhatsApp).

Referentin: **Jessica Zenz**

Um: Freitag 13:00 Uhr
Gasthof Neuwirt in Rauris, 19:00 Uhr Gasthof Neuwirt Vortrag
Samstag 08:00 Uhr
Abfahrt Gasthof Neuwirt 09:00 Uhr Abfahrt Ferleiten (Mautstelle Glockner)
Beitrag: Freiwillige Spende und Kosten für den Shuttledienst
Ort: 5661 Rauris

Info/Anmeldung: **Roman Kendler**, 0676 / 33 85 119, kendler@saalbach.net, oder vnl@aon.at